

für die Schulen in Maikammer

KW 41 | 09.10. bis 13.10.2023

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.



veggietag

El Tucano
SCHULCATERING

Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 bunt gemixte Alternative

Menü 3 glutenfrei lactosefrei

Dessert

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	
Menü 1	Kürbis-Kartoffel-Gratin Gurkensalat mit Joghurt G,W,M,Sr,Sw M kJ: 1194 kcal: 285,3	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,H,E,M,Sr,4 BIO Sf,Sw,8	Hähnchenschenkel Geflügelsouße Spätzle (BIO) Grüne Bohnen M,Sr BIO G,W,E	Kohlrabicremesuppe mit Bio-Lauchstreifen Sonnenblumenkerne Vollkornbrötchen G,W,M G,W,R,Ge,H	Vollkorn-Penne (BIO) Lachs - Tomatenrahmsouße Reibekäse Eisbergsalat Rahmdressing BIO G,W F,M,Sr M M kJ: 2299 kcal: 549,4
Menü 2	Geflügel-Cevapcici Zaziki Wedges Maisgemüse natur G,W,E,Sr,Sf M G,W kJ: 2054 kcal: 490,8	Chili con Carne (Rind) mit Bohnen und Mais Parboiled Reis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette Sr BIO Sf,Sw,8	Käsespätzle Röstzwiebel Rotkohlsalat G,W,E,M G,W kJ: 2712 kcal: 648,2	veg. Nuggets (Weizenbasis) Ketchup Salzkartoffeln Blumenkohl/Romanesco in Rahm G,W Sr G,W,M kJ: 1875 kcal: 448,1	Polenta-Grießbrei Waldbeersouße Zimtzucker Gurkenrohkost-Scheiben M kJ: 1382 kcal: 330,2
Menü 3	°Kürbis - Karottengratin mit Käse überbacken °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst M,Sw M kJ: 1527 kcal: 364,9	°Chili con Carne (Rind) °Parboiled Reis (BIO) °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Alpro Soja Vanille Sr BIO Sf,Sw,8 S,1 kJ: 2023 kcal: 483,6	°Hähnchenbrustfilet °Geflügelsouße °Fusilli °Grüne Bohnen °Frischobst M,Sr kJ: 2702 kcal: 645,7	°Kohlrabicremesuppe °Brötchen °Apfelmus M S 3 kJ: 1677 kcal: 400,9	°Lachs-Tomatenrahmsouße °Penne °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Frischobst F,M,Sr M kJ: 2792 kcal: 667,4
Dessert	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Vanillejoghurt M kJ: 197 kcal: 47,0	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	'Apfelmus 3 kJ: 258 kcal: 61,6	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!