

für die Schulen in Maikammer

KW 40 | 02.10. bis 06.10.2023

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	VeggieTag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	veg. Ragout (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis und Paprika) Gabelspaghetti BIO Weißkrautsalat G,W,H,E,M,Sr,4 BIO G,W kJ: 1322 kcal: 316,0	Feiertag: Tag der Deutschen Einheit kJ: 0 kcal: 0,0	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4 kJ: 1621 kcal: 387,5	Hähnchengeschnetzeltes Naturreis Bio Erbsengemüse G,W,M,Sr BIO kJ: 1505 kcal: 359,7	Spaghetti (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Eisbergsalat Vinaigrette BIO G,W M,Sr Sf,Sw,8 kJ: 1913 kcal: 457,1
	Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Rindfleisch-Ragout mit Paprika Gabelspaghetti BIO Weißkrautsalat G,W,M,Sr BIO G,W kJ: 1660 kcal: 396,6	kJ: 0 kcal: 0,0	Rührei Dampfkartoffeln Rahmspinat E,M G,W,M,3,4 kJ: 1457 kcal: 348,2	Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschoße Zimtzucker Snacktomaten M kJ: 1631 kcal: 389,7
Menü 3 <i>glutenfrei lactosefrei</i> *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Rindfleisch-Ragout mit Paprika °Fusilli °Weißkrautsalat °Frischobst M,Sr kJ: 2529 kcal: 604,4	kJ: 0 kcal: 0,0	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Pudding F,4 M M,1 kJ: 5240 kcal: 1252,3	°Hähnchengeschnetzeltes °Naturreis (BIO) °Erbsengemüse °Frischobst BIO kJ: 1910 kcal: 456,6	°Penne °Tomaten-Frischkäsesoße °Eisbergsalat °Vinaigrette °Joghurtdessert M,Sr Sf,Sw,8 M kJ: 2742 kcal: 655,3
Dessert	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 0 kcal: 0,0	Schokoladenpudding M kJ: 278 kcal: 66,4	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Mangojoghurt M kJ: 212 kcal: 50,7

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!