

# für die Schulen in Maikammer

KW 39 | 25.09. bis 29.09.2023

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	<b>veggietag</b>	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Tortellini Ricotta-Spinat Frischkäsesoße Karotten-Mais-Salat G,W,M G,W,M	Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln Körnerbrötchen Sr G,W,R,Ge,H,ss	Vollkorn-Fusilli (BIO) Arrabiatasoße geriebener Mozzarella Gurkensalat G,W Sr M	Hähnchen Cordon Bleu Buttersoße Salzkartoffeln Blattsalat Honig-Senf dressing G,W,M,2 G,W,E,M,4 Sf	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Eisbergsalat Kräutervinaigrette G,W,F,M BIO Sf,Sw,8
	kj: 2972 kcal: 710,3	kj: 1797 kcal: 429,6	kj: 1718 kcal: 410,6	kj: 2024 kcal: 483,8	kj: 1728 kcal: 412,9
<b>Menü 2</b> bunt gemixte Alternative	Tortellini Carne (Rind) Frischkäsesoße Karotten-Mais-Salat G,W G,W,M	American Pancake Kirschoße Zimtzucker Snacktomaten G,W,E,M	Rinderfrikadellchen Bratensoße-(Rind) Spätzle (BIO) Gurkensalat G,W,E,M,Sr,Sf G,W,Sr,Sf G,W,E	veg. Schnitzel "Emmental" (auf Sojabasis) Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,E,S,M G,W,M	Falafelbällchen Kräuter-Joghurt-Soße Parboiled Reis Bio Eisbergsalat Kräutervinaigrette G,W M BIO Sf,Sw,8
	kj: 2931 kcal: 700,6	kj: 2663 kcal: 636,6	kj: 1851 kcal: 442,3	kj: 1567 kcal: 374,5	kj: 1612 kcal: 385,2
<b>Menü 3</b> glutenfrei lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Karotten-Mais-Salat °Joghurtdessert M M	°Linsensuppe °Brötchen °Frischobst Sr S	°Spaghetti °Tomatensoße °Reibekäse °Gurkensalat °Alpro Soja Vanille Sr M S,1	°Hähnchenbrustfilet °Salzkartoffeln °Kaisergemüse a la Creme °Frischobst M	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette °Schokomuffin F,M BIO Sf,Sw,8 E,M
	kj: 3417 kcal: 816,7	kj: 1653 kcal: 395,1	kj: 2933 kcal: 700,9	kj: 1599 kcal: 382,2	kj: 3340 kcal: 798,2
<b>Dessert</b>	Erdbeerjoghurt M	Frischobst	Aprikosenquark M,3	Frischobst	Schokokuchen G,W,E
	kj: 217 kcal: 51,8	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 299 kcal: 71,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 971 kcal: 232,0

Guten Appetit!

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!