

für die Schulen in Maikammer

KW 37 | 11.09. bis 15.09.2023

Highlight-Woche!

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	<b>Veggie</b> tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli kj: 1733 kcal: 414,2	Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße Parboiled Reis (BIO) Erbsengemüse kj: 1321 kcal: 315,8	Pizza "Margherita" Eisbergsalat Kräutervinaigrette kj: 1876 kcal: 448,3	Rührei Dampfkartoffeln Rahmspinat kj: 1457 kcal: 348,2	Vollkorn-Fusilli (BIO) Lachs - Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat kj: 2227 kcal: 532,3
<b>Menü 2</b> bunt gemixte Alternative	veg. Nuggets (Weizenbasis) Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli kj: 1841 kcal: 440,1	Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Rohkoststicks Paprika kj: 2282 kcal: 545,5	Rinderhackbällchen Rahmsauce Gabelspaghetti BIO Eisbergsalat Kräutervinaigrette kj: 2821 kcal: 674,2	Geflügel-Nürnberge Kartoffelstampf Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersauce kj: 1416 kcal: 338,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat kj: 2037 kcal: 486,9
<b>Menü 3</b> glutenfrei lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Pudding kj: 2143 kcal: 512,3	°Reibekuchen °Apfelmus °Rohkoststicks Paprika °Frischobst kj: 2090 kcal: 499,5	°Pizza "Margherita" °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette °Alpro Soja Schoko kj: 2713 kcal: 648,5	°Rührei °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst kj: 2218 kcal: 530,2	°Lachs-Tomatenrahmsauce °Fusilli °Reibekäse °Gurkensalat °Joghurtdessert kj: 3823 kcal: 913,6
<b>Dessert</b>	Kirschjoghurt kj: 249 kcal: 59,4	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Kuhpudding (Vanille/Schoko) kj: 276 kcal: 66,1	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Vanillequark kj: 319 kcal: 76,2

Guten Appetit!

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!