El Tucano SCHULCATERING

für die Schulen in Maikammer

KW 13 | 27.03. bis 31.03.2023

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggietag
Menü 1 DGE-Linie	**Karotten-Kartoffel-Gratin** **Rotkohlsalat** G,W,M,Sr,Sw	**Hühnchenfrikassee** **Naturreis (BIO)** **Erbsengemüse** G,W,M	**Lachs - Tomatenrahmsoße** **Fusilli (BIO)** **Eisbergsalat** **Vinaigrette** F,M,Sr G,W Sf,Sw,8	**veg. Bratling (auf Weizenbasis)** **Buttersoße** **Dampfkartoffeln** **Baby-Möhren** G,W G,W,E,M,4	**Champignonragout** **Semmelknödel** **Blattsalat** **Rahmdressing** G,W,M G,W,E,M M
	kJ: 1289 kcal: 308,1	kJ: 1546 kcal: 369,5	kJ: 2128 kcal: 508,7	kJ: 1819 kcal: 434,7	kJ: 1825 kcal: 436,2
Menü 2 bunt gemixte Alternative	**Kartoffelgratin mit Putenschinken** **Rotkohlsalat** G,W,M,Sr,Sw,2,3,4	**Falafelbällchen** **Kräuter-Joghurt-Soße** **Parboiled Reis (BIO)** **Erbsengemüse** G,W M	**Gebratene Mie-Nudeln mit Ei** **mit Gemüse (Paprika, Mais, Zucchini)** **Teriyaki-Soße** G,W,E,S,M G,W,S	**Rinderfrikadellchen** **Ketchup** **Röstiecken** **Baby-Möhren** G,W,E,M,Sr,Sf Sr	**Schupfnudeln** **Apfelmus** **Zimtzucker** **Rohkoststicks Paprika** G,W,E 3
	kJ: 1360 kcal: 325,1	kJ: 1594 kcal: 381,1	kJ: 1876 kcal: 448,3	kJ: 1866 kcal: 446,0	kJ: 2012 kcal: 481,0
Menü 3 glutenfrei lactosefrei	**°Kartoffel - Karottengratin mit Käse überbacken** **°Rotkohlsalat** **°Frischobst** M,Sw	**°Hühnchenfrikassee** **°Parboiled Reis (BIO)** **°Erbsengemüse** **°Alpro Soja Vanille** M S,1	**°Lachs - Tomatenrahmsoße** **°Fusilli** **°Eisbergsalat** **°Vinaigrette** **°Frischobst** F,M,Sr Sf,Sw,8	**°Rinderhacksteak** **°Ketchup** **°Dampfkartoffeln** **°Baby-Möhren** **°Pudding** Sr M,1	**°Spaghetti** **°Champignonsoße** **°Blattsalat** **°Joghurtdressing** **°Frischobst** M M
	kJ: 1414 kcal: 338,0	kJ: 2243 kcal: 536,0	kJ: 3413 kcal: 815,7	kJ: 2003 kcal: 478,8	kJ: 2554 kcal: 610,4
Dessert	**Frischobst**	**Orangenquark** M	**Frischobst**	**Vanillepudding mit Kirschgrütze** M,2	**Frischobst**
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 329 kcal: 78,7	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 316 kcal: 75,6	kJ: 204 kcal: 48,8

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de