

# für die Schulen in Maikammer

KW 29 | 18.07. bis 22.07.2022

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Polentatasche (Spinat/Käse) Ketchup Kartoffelstampf Möhrengemüse G,W,M Sr M	veg. Steak Paprikasoße Naturreis (BIO) Eisbergsalat Joghurtdressing G,W,H,E,M,4 M,Sr BIO M	Gemüsesuppe (Karotte, Erbse, Sellerie) mit Hähnchen mit Buchstabennudeln Körnerbrötchen Sr G,W,E G,W,R,Ge,H,Ss	Pizza "Margherita" Karotten-Apfel-Salat G,W,M	Lachswürfel in Honig-Senf-Soße Dampfkartoffeln Erbsengemüse G,W,F,M,Sf
	kJ: 1479      kcal: 353,4	kJ: 1551      kcal: 370,8	kJ: 1923      kcal: 459,5	kJ: 1903      kcal: 454,7	kJ: 1231      kcal: 294,3
<b>Menü 2</b> bunt gemixte Alternative	Geflügel-Nürnberger Ketchup Kartoffelstampf Möhrengemüse 3,4 Sr M	Cevapcici (Rind) Paprikasoße Naturreis (BIO) Eisbergsalat Joghurtdressing G,W M,Sr BIO M	Gabelspaghetti (BIO) Tomatenrahmsoße Gurkenrohkost-Scheiben Kräuterdip G,W M,Sr M	Pizza "Geflügelsalami" Karotten-Apfel-Salat G,W,M,1,2,3	Polenta-Grießbrei Waldbeerssoße Zimtzucker Snacktomaten M
	kJ: 1487      kcal: 355,5	kJ: 1827      kcal: 436,7	kJ: 1707      kcal: 408,0	kJ: 2061      kcal: 492,5	kJ: 1471      kcal: 351,5
<b>Menü 3</b> glutenfrei lactosefrei	°Geflügel-Nürnberger °Ketchup °Kartoffelstampf °Möhrengemüse °Frischobst 3,4 Sr M	°Risoleekartoffeln °Zaziki-L °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Pudding M M M,1	°Penne °Tomatenrahmsoße °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst M,Sr	°Pizza "Margherita" °Karotten-Apfel-Salat °Alpro Soja Vanille S,M S,1	°Polenta-Grießbrei °Waldbeerssoße °Zimtzucker °Snacktomaten °Frischobst M
	kJ: 2037      kcal: 486,7	kJ: 2025      kcal: 484,1	kJ: 2569      kcal: 614,1	kJ: 2820      kcal: 674,1	kJ: 2490      kcal: 595,2
<b>Dessert</b>	Frischobst	Schokoladenpudding M	Frischobst	Vanillequark M	Frischobst
	kJ: 204      kcal: 48,8	kJ: 278      kcal: 66,4	kJ: 204      kcal: 48,8	kJ: 350      kcal: 83,7	kJ: 204      kcal: 48,8

## Guten Appetit!

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!