



Highlight-Woche

KW 26 | 27.06. bis 01.07.2022

El Tucano

SCHULCATERING



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	VeggieTag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Vollkornspaghetti (BIO) G,W veg. Bolognese (Karotte/Lauch/Sellerie) Sr Reibekäse M Mais-Paprika-Salat Sf,Sw,8	Hühnchenfrikassee G,W,M Parboiled Reis (BIO) Erbsengemüse	Linsen-Lasagne G,W,E,M,Sr Blattsalat M Rahmdressing	Pizza "Spinat - Fischstäbchen (Seelachs)" G,W,F,M,3,4 Gurkensalat	Grießbrei G,W,M Erdbeersoße Zimtzucker Snacktomaten
	kj: 1883 kcal: 449,9	kj: 1482 kcal: 354,2	kj: 1792 kcal: 428,3	kj: 2405 kcal: 574,8	kj: 1418 kcal: 338,9
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Vollkornspaghetti (BIO) G,W Bolognese (Rind) Sr Reibekäse M Mais-Paprika-Salat Sf,Sw,8	Veggiefrikassee G,W,H,E,M,4 Parboiled Reis (BIO) Erbsengemüse	Lasagne (Rind) G,W,E,M,Sr Blattsalat M Rahmdressing	Pizza "Margherita" G,W,M Gurkensalat	Tortellini Ricotta-Spinat G,W,M Sahnesoße G,W,M Tomatensalat Vinaigrette Sf,Sw,8
	kj: 1864 kcal: 445,5	kj: 1390 kcal: 332,2	kj: 1781 kcal: 425,6	kj: 1738 kcal: 415,4	kj: 2575 kcal: 615,4
Menü 3 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	°Spaghetti °Tomatensoße Sr °Mais-Paprika-Salat Sf,Sw,8 °Frischobst	°Hühnchenfrikassee M °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Schokomuffin E,M	°Spaghetti °Bolognese (Rind) Sr °Blattsalat M °Joghurtdressing °Frischobst	°Pizza "Margherita" S,M °Gurkensalat M,1 °Pudding	°Polenta-Grießbrei M °Erdbeersoße °Zimtzucker °Snacktomaten °Frischobst
	kj: 2651 kcal: 633,6	kj: 2922 kcal: 698,4	kj: 2585 kcal: 617,7	kj: 2753 kcal: 658,0	kj: 2453 kcal: 586,4
Dessert	Frischobst	Schokokuchen G,W,E	Frischobst	Vanillejoghurt M	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 971 kcal: 232,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 208 kcal: 49,6	kj: 204 kcal: 48,8



Guten Appetit!

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!