

für die Schulen in Maikammer

KW 25 | 20.06. bis 24.06.2022

## Internationale Woche

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.



**El Tucano**  
SCHULCATERING

### Italienischer Tag

### Griechischer Tag

### Asiatischer Tag

### Amerikanischer Tag

### Französischer Tag

<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>veg. Cannelloni (Spinat), in Tomatenrahm, mit Käse gratiniert, Karottensalat</b> G,W,E,M M,Sr M	<b>'Ofenkartoffeln Zaziki Eisbergsalat (Gurke/Tomate) Joghurtdressing</b> M M	<b>Linsen-Kokos-Curry mit Gemüse (Paprika, Mais, Zucchini) Naturreis (BIO) Chinakohl-Karottensalat Erdnussdressing</b> G,W,M,Sw,8 Er,Sw,3,8	<b>Hähnchenkeule Tomatensoße "Barbecue-Style" Gebackene Kartoffelwürfel Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)</b> Sr E,M,3	<b>Lachswürfel in Tomatensoße "Provence" Gemüse-Zartweizen Blattsalat French Dressing</b> F,Sr G,W,Sr E,M,Sf
	kJ: 1810 kcal: 432,7	kJ: 1153 kcal: 275,6	kJ: 1539 kcal: 367,8	kJ: 1969 kcal: 470,6	kJ: 1357 kcal: 324,4
<b>Menü 2</b> bunt gemixte Alternative	<b>Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm mit Käse gratiniert Karottensalat</b> G,W,E,Sr M,Sr M	<b>Putengyros Ofenkartoffeln Zaziki Eisbergsalat (Gurke/Tomate) Joghurtdressing</b> M M	<b>Gebratene Mie-Nudeln mit Hähnchen mit Gemüse (Karotte/Erbse/Mais) Erdnussoße</b> G,W,E,S G,W,Er,M	<b>American Pancake Heidelbeersoße Knabberkarotten</b> G,W,E,M	<b>Ratatouille Gemüse (Paprika, Zucchini, Tomate) Gemüse-Zartweizen Blattsalat French Dressing</b> G,W,Sr E,M,Sf
	kJ: 1829 kcal: 437,1	kJ: 1187 kcal: 283,7	kJ: 1769 kcal: 422,9	kJ: 1758 kcal: 420,3	kJ: 1239 kcal: 296,1
<b>Menü 3</b> glutenfrei lactosefrei	<b>°Penne °Arrabiatasoße °Karottensalat °Fruchtjoghurt</b> Sr M	<b>°Putengyros °Zaziki-L °Ofenkartoffeln °Eisb.salat (Gurke/Tomate) °Joghurtdressing °Frischobst</b> M M	<b>°Gemüse-Kokoscurry °Naturreis (BIO) °Chinakohl-Karottensalat °Erdnussdressing °Pudding</b> M,Sw,8 Er,Sw,3,8 M,1	<b>°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Knabberkarotten °Frischobst</b> M	<b>°Ratatouille Gemüse °Fusilli °Blattsalat °French Dressing °Alpro Soja Schoko</b> E,M,Sf S
	kJ: 2800 kcal: 669,3	kJ: 1327 kcal: 317,2	kJ: 2300 kcal: 549,7	kJ: 2993 kcal: 715,3	kJ: 3161 kcal: 755,5
<b>Dessert</b>	<b>Mascarpone-Creme</b> M,3	<b>Frischobst</b>	<b>Kokosquark Schokostreusel</b> M S	<b>Frischobst</b>	<b>Crêpe Vanillepudding, Erdbeeren</b> G,W,E,M M
	kJ: 519 kcal: 124,1	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 441 kcal: 105,4	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 511 kcal: 122,2

Guten Appetit!

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!