

für die Schulen in Maikammer

KW 24 | 13.06. bis 17.06.2022

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	veg. Steak Kartoffelstampf Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm	Seelachswürfel in Zitronensoße Parboiled Reis (BIO) Gurkensalat mit Joghurt	Vollkorn-Penne (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Blattsalat Kräutervinaigrette	Feiertag: Fronleichnam	Hähnchenschnitzelchen Rahmsoße Salzkartoffeln Erbsengemüse
	kj: 1221 kcal: 291,8	kj: 1620 kcal: 387,2	kj: 2116 kcal: 505,6	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1426 kcal: 340,9
Menü 2 bunt gemixte Alternative	Geflügel-Fleischkäse Kartoffelstampf Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm	Polenta-Grießbrei Waldbeersauce Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben	Gnocchi-Tomaten-Auflauf Blattsalat Kräutervinaigrette		veg. Schnitzel Rahmsoße Salzkartoffeln Erbsengemüse
	kj: 1536 kcal: 367,1	kj: 1461 kcal: 349,1	kj: 2057 kcal: 491,7	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1487 kcal: 355,3
Menü 3 glutenfrei lactosefrei	°Geflügelfleischkäse °Kartoffelstampf °Kaisergemüse a la Creme °Fruchtjoghurt	°Seelachswürfel in Zitronensoße °Parboiled Reis (BIO) °Gurkensalat °Frischobst	°Fusilli °Tomatenrahmsoße °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Pudding		°Hähnchenbrustfilet mit heller Soße °Salzkartoffeln °Erbsengemüse °Frischobst
	kj: 2699 kcal: 645,1	kj: 2228 kcal: 532,6	kj: 3886 kcal: 928,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1651 kcal: 394,5
Dessert	Pfirsichjoghurt	Frischobst	Stracciatella-Joghurt Schokostreusel		Frischobst
	kj: 221 kcal: 52,9	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 273 kcal: 65,3	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 204 kcal: 48,8

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!