

# für die Schulen in Maikammer

KW 23 | 06.06. bis 10.06.2022

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Feiertag: Pfingstmontag</b>	<b>veg. Würfelchen in Currysoße</b> Maisgemüse Roggenbrötchen	<b>Hähnchen-Nuggets</b> Dampfkartoffeln Rahmspinat	<b>Pizza "Margherita"</b> Eisbergsalat Honig-Senfdressing	<b>Chili sin Carne (Tofu/Bohnen/Mais)</b> Naturreis (BIO)
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1318 kcal: 314,9	kj: 1427 kcal: 341,1	kj: 2064 kcal: 493,3	kj: 1128 kcal: 269,6
<b>Menü 2</b> <i>bunt gemixte Alternative</i>		<b>Currywurst (Geflügel)</b> Maisgemüse Roggenbrötchen	<b>Soja-Nuggets</b> Dampfkartoffeln Rahmspinat	<b>Pizza "Geflügelsalami"</b> Eisbergsalat Honig-Senfdressing	<b>Chili con Carne (Rind mit Bohnen und Mais)</b> Naturreis (BIO)
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1560 kcal: 372,9	kj: 1533 kcal: 366,5	kj: 2222 kcal: 531,1	kj: 1182 kcal: 282,5
<b>Menü 3</b> <i>glutenfrei lactosefrei</i>		<b>°Currywurst (Geflügel)</b> °Maisgemüse °Brötchen °Frischobst	<b>°Hähnchenbrustfilet</b> °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst	<b>°Pizza "Margherita"</b> °Eisbergsalat °Honig-Senfdressing °Alpro Soja Vanille	<b>°Chili sin Carne (Tofu/Bohnen/Mais)</b> °Naturreis (BIO) °Frischobst
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2073 kcal: 495,5	kj: 1917 kcal: 458,3	kj: 2793 kcal: 667,6	kj: 1542 kcal: 368,6
<b>Dessert</b>		<b>Frischobst</b>	<b>Frischobst</b>	<b>Kuhpudding (Vanille/Schoko)</b>	<b>Frischobst</b>
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 276 kcal: 66,1	kj: 204 kcal: 48,8

*Guten Appetit!*

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!