

für die Schulen in Maikammer

KW 20 | 16.05. bis 20.05.2022

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.



| | Montag | Dienstag | Veggie*tag | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|---|--|---|
| Menü 1 DGE-Linie | Rinderhackbällchen in Tomatenrahmsauce mit Mozzarella überbacken Makkaroni BIO Karotten-Zucchini-Salat G,W,4 M,Sr M G,W Sw,3 | Gnocchi Spinatrahmsauce Eisbergsalat Kräutervinaigrette G,W,E G,W,M Sf,Sw,8 | Tomatensuppe mit Parboiled Reis (BIO) Vollkornbrötchen M,Sr G,W,R,Ge,H | Backfisch - (Seelachs) Ofenkartoffeln Blumenkohl/Romanesco in Rahm G,W,F G,W,M | Vollkorn-Penne (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Gurkensalat G,W M Sw,3 |
| | kj: 2016 kcal: 481,9 | kj: 2382 kcal: 569,2 | kj: 1450 kcal: 346,6 | kj: 1252 kcal: 299,2 | kj: 2095 kcal: 500,8 |
| Menü 2 bunt gemixte Alternative | Überback. Gemüsemaultaschen (Karotte/Spinat/Erbsen) in Tomatenrahm Karotten-Zucchini-Salat G,W,E,M,Sr Sw,3 | Gnocchi Puten-Sahnesauce Eisbergsalat Kräutervinaigrette G,W,E G,W,E,M,2,3,4 Sf,Sw,8 | Schupfnudeln Apfelmus Zimtzucker Snacktomaten G,W,E 3 | Eier-Omelette Ofenkartoffeln Blumenkohl/Romanesco in Rahm E,M G,W,M | Vollkorn-Penne (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Gurkensalat G,W Sr M Sw,3 |
| | kj: 1770 kcal: 423,0 | kj: 2455 kcal: 586,8 | kj: 2041 kcal: 487,9 | kj: 1124 kcal: 268,5 | kj: 1978 kcal: 472,7 |
| Menü 3 glutenfrei lactosefrei | °Spaghetti °Tomatensauce °Karotten-Zucchini-Salat °Frischobst Sr Sw,3 | °Penne °Spinat-Käsesauce °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette °Pudding M Sf,Sw,8 M,1 | °Tomatensuppe °mit Parboiled Reis (BIO) °Brötchen °Frischobst M,Sr S | °Seelachs (natur) °Ofenkartoffeln °Blumenkohl a la Creme °Fruchtjoghurt F,Sr M | °Spaghetti °Bolognese (Rind) °Gurkensalat °Frischobst Sr Sw,3 |
| | kj: 2606 kcal: 622,9 | kj: 3112 kcal: 743,7 | kj: 1729 kcal: 413,3 | kj: 1568 kcal: 374,8 | kj: 2596 kcal: 620,5 |
| Dessert | Frischobst kj: 204 kcal: 48,8 | Kuhpudding (Vanille/Schoko) M kj: 276 kcal: 66,1 | Frischobst kj: 204 kcal: 48,8 | Erdbeerjoghurt M kj: 213 kcal: 50,8 | Frischobst kj: 204 kcal: 48,8 |

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!