

für die Schulen in Maikammer

KW 19 | 09.05. bis 13.05.2022

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Gabelspaghetti (BIO) Tomatenrahmsoße Reibekäse Karottensalat G,W M,Sr M Sw,3	Linsensuppe mit Murmelöhren Weizenbrötchen Sr G,W	Lachs-Sahnesoße Fusilli Tricolore (BIO) Eisbergsalat Vinaigrette G,W,F,M G,W Sf,Sw,8	Hähnchengeschnetzeltes Naturreis (BIO) Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) M,Sr Sf,Sw,8	Veggie-Gulasch (mit veg. Würfeln) Herzogin-Kartoffeln Blattsalat Honig-Senf dressing G,W,H,E,M,Sr,4 M Sf,Sw,3
	kj: 2206 kcal: 527,2	kj: 1376 kcal: 329,0	kj: 2040 kcal: 487,6	kj: 1434 kcal: 342,7	kj: 1567 kcal: 374,6
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Hähnchenschnitzel (paniert) Zitronenecke Gabelspaghetti BIO Rahmsoße Karottensalat G,W G,W,M,Sr Sw,3	Linsensuppe mit Putenschinkenwürfel Weizenbrötchen Sr,2,3,4 G,W	Fagottini-Nudeln (Tomate/Basilikum) Basilikumsoße Eisbergsalat Vinaigrette G,W G,W,M Sf,Sw,8	Schoko-Hirsebrei Vanillesoße Gurkenrohkost-Scheiben M M	Würstchengulasch (Geflügel) Herzogin-Kartoffeln Blattsalat Honig-Senf dressing Sr M Sf,Sw,3
	kj: 2286 kcal: 546,3	kj: 1486 kcal: 355,1	kj: 2953 kcal: 705,8	kj: 1727 kcal: 412,8	kj: 1800 kcal: 430,3
Menü 3 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	°Fusilli °Tomatensoße °Karottensalat °Schokomuffin Sr Sw,3 E,M	°Linsensuppe °Brötchen °Frischobst Sr S	°Kartoffel-Brokkoligratin °Eisbergsalat °Vinaigrette °Fruchtjoghurt M,Sw Sf,Sw,8 M	°Schoko-Hirsebrei °Kirschoße °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst M	°Würstchengulasch (Geflügel) °Penne °Blattsalat °Honig-Senf dressing °Pudding Sr,3,4 Sf,Sw,3 M,1
	kj: 4063 kcal: 971,2	kj: 1603 kcal: 383,2	kj: 2003 kcal: 478,7	kj: 2328 kcal: 556,5	kj: 3036 kcal: 725,6
Dessert	Schokokuchen G,W,E	Frischobst	Bananenquark Schokoflakes M,3 G,W	Frischobst	Donut G,W,E,S,M
	kj: 971 kcal: 232,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 382 kcal: 91,2	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 832 kcal: 198,9

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!